

# Self Interne complet

---

## PETIT DÉJEUNER

Plateau comprenant :

1 verre de jus de fruit

1 boisson chaude

Pain beurre-confiture / 1 croissant (uniquement le vendredi)

1 bol de céréales

1 yaourt

1 fruit

## DÉJEUNER

Plateau comprenant :

1 entrée

1 plat (Plat ou légume seul)

1 fromage (yaourt ou fromage)

1 dessert (pâtisserie ou fruit ou Yaourt)

1 pain

1 boisson (en remplacement d'une entrée ou d'un fromage ou d'un dessert)

## DÎNER

Plateau comprenant :

1 entrée

1 plat (Plat ou légume seul)

1 fromage (yaourt ou fromage)

1 dessert (pâtisserie ou fruit ou Yaourt)

1 pain

1 boisson (en remplacement d'une entrée ou d'un fromage ou d'un dessert)

**Obligation de présenter votre carte à chaque passage.  
Si le plateau du dîner est respecté, aucun prélèvement  
supplémentaire ne sera effectué sur la carte repas.**