

# La Banque Alimentaire : Un prêt de cœur pour nourrir l'espoir.

*Portée par la générosité de ses bénévoles, la banque alimentaire devient un phare lumineux dans la lutte contre la faim. Les dons permettent d'offrir des repas et ainsi une lumière d'espoir à ceux dans le besoin.*

Créée en 1985, cette organisation a pour mission d'« aider l'Homme à se restaurer » en encourageant sa réinsertion et en favorisant le respect de sa dignité.

La Banque Alimentaire de Bourgogne dont le siège se situe à Dijon, compte 295 bénévoles qui sont régulièrement présents avec 11 salariés.

Le rôle des bénévoles est primordial, leur nombre correspond à 45 salariés équivalent temps plein. Ils participent au bon fonctionnement de l'organisation à travers différents tâches (collecte, distribution des commandes, communication,...).

En 2023 les bénévoles ont contribué à la collecte de plus de 96 000 tonnes de denrées alimentaires.

Comme le souligne Jean Creuzet, bénévole et responsable de la collecte à Dijon : "les bénévoles sont au cœur de notre action, puisque, sans eux, nous ne pourrions rien faire ! ».

## Qu'est-ce qui motive un bénévole ?

Les bénévoles apprécient de pouvoir choisir leurs horaires. Cette flexibilité favorise une participation engagée, adaptée aux disponibilités de chacun.

La majorité sont des retraités et le bénévolat est un moyen de maintenir des liens sociaux. Interrogés lors des opérations de tri, beaucoup d'entre eux nous ont indiqué que cette expérience devient une source précieuse de connexion avec d'autres membres de la communauté.

Enfin, le bénévolat peut être un tremplin pour l'insertion professionnelle, des valeurs recherchées par les entreprises.

## Témoignages de bénévoles

### Depuis combien temps êtes-vous dans le bénévolat ?

*« Je suis bénévole au sein de l'association depuis maintenant 14 ans. Avant cela, j'étais chauffeur, mais une fois à la retraite, j'ai ressenti le besoin de continuer à donner de mon temps. Pour moi, la motivation principale réside dans le désir de rendre service à la société. Le bénévolat devient une manière de rester connecté, même après avoir décroché de la vie professionnelle. On reçoit plus qu'on ne donne. »*

*« Lorsqu'on me demande si le bénévolat interfère avec d'autres activités, j'explique que j'ai trouvé un équilibre qui me permet d'être investi tout en gérant d'autres aspects de ma vie. »*

### Les élèves de terminale : bénévoles d'un jour

Le 24 novembre dernier les élèves de terminale STMG du lycée Saint Bénigne ont participé à la collecte nationale. Vêtus du célèbre gilet orange, les élèves collectaient des denrées auprès des clients des magasins alimentaires.

#### Tri, Sourires et Entraide

Dans l'entrepôt, la joie régnait. Quelques élèves se sont rapidement intégrés aux équipes de bénévoles expérimentés, triant et emballant des denrées alimentaires.

#### Un Pas vers un Avenir Solidaire

Cette journée leur démontré que le bénévolat peut être une expérience formatrice. une leçon de vie et un sentiment d'appartenance à une communauté qui se soucie véritablement des autres.



Les bénévoles triant les produits dans l'entrepôt de Dijon  
Crédit photo : Fatima Morales

